

d i c e m b r e

2019

Cura del corpo e detersione



### Spazzolino da denti

Lo spazzolino è il protagonista dell'igiene orale, che dovrebbe essere eseguita quotidianamente, subito dopo i pasti.

Uno spazzolino ben utilizzato aiuta a prevenire carie e disturbi gengivali e ad evitare il deposito di placca sullo smalto dentale e negli spazi interdentali.

Ecco le regole principali per un utilizzo corretto dello spazzolino da denti:

1. le setole dello spazzolino devono pulire i denti con movimenti che vanno dall'alto verso il basso per i denti dell'arcata superiore; i denti dell'arcata mandibolare devono essere spazzolati dal basso verso l'alto.
2. le superfici interne dei denti anteriori e posteriori vanno pulite con un movimento rettilineo che va dall'interno verso l'esterno della bocca, sempre dalla gengiva verso il dente
3. lo step successivo è quello di appoggiare le setole dello spazzolino direttamente sulla superficie masticatoria dei denti. Procedere muovendo lo spazzolino avanti e indietro.

Anche la lingua richiede un'accurata spazzolatura. Particolarmente indicato a tale scopo è il cosiddetto puliscilingua, chiaramente più delicato del normale spazzolino, ma si può tranquillamente utilizzare lo spazzolino stesso, preferibilmente a setole morbide, più delicate per la lingua. Il movimento di spazzolamento per pulire la lingua dovrebbe essere eseguito con movimenti circolari.



### ORARIO

**MERCOLEDÌ**  
**SEMPRE APERTO**  
**chiusura:**  
**sabato pomeriggio**

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30  
martedì - venerdì  
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30  
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA**  
**Monginevro**

*del Dott. Livio Oggero*  
**Socio C.I.S.A.F.**

Via Monginevro, 178  
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciamonginevro.it](http://www.farmaciamonginevro.it)

seguici anche su



Realizzazioni grafiche e siti web [www.farmalem.it](http://www.farmalem.it)

1	<b>Domenica</b> S. ANSANO	
2	<b>Lunedì</b> S. BIBIANA	
3	<b>Martedì</b> S. FRANCESCO SAVERIO	
4	<b>Mercoledì</b> S. BARBARA	☾
5	<b>Giovedì</b> S. GIULIO M.	
6	<b>Venerdì</b> S. NICOLA VESCOVO	
7	<b>Sabato</b> S. AMBROGIO VESCOVO	Aperto 9,00 - 12,30
8	<b>Domenica</b> IMMACOLATA CONC.	
9	<b>Lunedì</b> S. SIRO	
10	<b>Martedì</b> N.S. DI LORETO	
11	<b>Mercoledì</b> S. DAMASO PAPA	
12	<b>Giovedì</b> S. GIOVANNA F.	○
13	<b>Venerdì</b> S. LUCIA V.	
14	<b>Sabato</b> S. POMPEO	Aperto 9,00 - 12,30
15	<b>Domenica</b> S. VALERIANO	
16	<b>Lunedì</b> S. ALBINA	
17	<b>Martedì</b> S. LAZZARO	
18	<b>Mercoledì</b> S. GRAZIANO VESCOVO	
19	<b>Giovedì</b> S. FAUSTA	☾
20	<b>Venerdì</b> S. LIBERATO MARTIRE	
21	<b>Sabato</b> S. PIETRO CANISIO	Aperto 9,00 - 12,30
22	<b>Domenica</b> S. FRANCESCA CABRINI	
23	<b>Lunedì</b> S. VITTORIA	
24	<b>Martedì</b> S. DELFINO	
25	<b>Mercoledì</b> NATALE DEL SIGNORE	
26	<b>Giovedì</b> S. STEFANO PROTOM.	●
27	<b>Venerdì</b> S. GIOVANNI AP.	Chiuso
28	<b>Sabato</b> SS. INNOCENTI MARTIRI	Chiuso
29	<b>Domenica</b> S. TOMMASO BECKET	Orario continuato 9,00 - 19,30
30	<b>Lunedì</b> S. RUGGERO	
31	<b>Martedì</b> S. SILVESTRO PAPA	