

d i c e m b r e

2019

Cura del corpo e detersione



Spazzolino da denti

Lo spazzolino è il protagonista dell'igiene orale, che dovrebbe essere eseguita quotidianamente, subito dopo i pasti.

Uno spazzolino ben utilizzato aiuta a prevenire carie e disturbi gengivali e ad evitare il deposito di placca sullo smalto dentale e negli spazi interdentali.

Ecco le regole principali per un utilizzo corretto dello spazzolino da denti:

1. le setole dello spazzolino devono pulire i denti con movimenti che vanno dall'alto verso il basso per i denti dell'arcata superiore; i denti dell'arcata mandibolare devono essere spazzolati dal basso verso l'alto.
2. le superfici interne dei denti anteriori e posteriori vanno pulite con un movimento rettilineo che va dall'interno verso l'esterno della bocca, sempre dalla gengiva verso il dente
3. lo step successivo è quello di appoggiare le setole dello spazzolino direttamente sulla superficie masticatoria dei denti. Procedere muovendo lo spazzolino avanti e indietro.

Anche la lingua richiede un'accurata spazzolatura. Particolarmente indicato a tale scopo è il cosiddetto puliscilingua, chiaramente più delicato del normale spazzolino, ma si può tranquillamente utilizzare lo spazzolino stesso, preferibilmente a setole morbide, più delicate per la lingua. Il movimento di spazzolamento per pulire la lingua dovrebbe essere eseguito con movimenti circolari.



ORARIO

MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura:
sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30
martedì - venerdì
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA
Monginevro

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F.

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

seguici anche su



Realizzazioni grafiche e siti web www.farmalem.it

1	Domenica S. ANSANO	
2	Lunedì S. BIBIANA	
3	Martedì S. FRANCESCO SAVERIO	
4	Mercoledì S. BARBARA	☾
5	Giovedì S. GIULIO M.	
6	Venerdì S. NICOLA VESCOVO	
7	Sabato S. AMBROGIO VESCOVO	Aperto 9,00 - 12,30
8	Domenica IMMACOLATA CONC.	
9	Lunedì S. SIRO	
10	Martedì N.S. DI LORETO	
11	Mercoledì S. DAMASO PAPA	
12	Giovedì S. GIOVANNA F.	○
13	Venerdì S. LUCIA V.	
14	Sabato S. POMPEO	Aperto 9,00 - 12,30
15	Domenica S. VALERIANO	
16	Lunedì S. ALBINA	
17	Martedì S. LAZZARO	
18	Mercoledì S. GRAZIANO VESCOVO	
19	Giovedì S. FAUSTA	☾
20	Venerdì S. LIBERATO MARTIRE	
21	Sabato S. PIETRO CANISIO	Aperto 9,00 - 12,30
22	Domenica S. FRANCESCA CABRINI	
23	Lunedì S. VITTORIA	
24	Martedì S. DELFINO	
25	Mercoledì NATALE DEL SIGNORE	
26	Giovedì S. STEFANO PROTOM.	●
27	Venerdì S. GIOVANNI AP.	Chiuso
28	Sabato SS. INNOCENTI MARTIRI	Chiuso
29	Domenica S. TOMMASO BECKET	Orario continuato 9,00 - 19,30
30	Lunedì S. RUGGERO	
31	Martedì S. SILVESTRO PAPA	