

# febbraio

# 2020

## Integratori per il benessere



### Per gli occhi

Gli integratori naturali per gli occhi, come gli alimenti che contengono vitamina A o il ginkgo biloba, sono utili per le infezioni, disturbi oculari come la cataratta, e numerose altre patologie o problemi che possono interessare gli occhi.

Gli occhi, come tutti gli altri organi, e la vista traggono beneficio anche dagli alimenti e dalle vitamine in essi contenute. Vitamina A (in particolare il beta carotene): è indispensabile nel meccanismo della visione crepuscolare e diurna; in carenza si ha deficit della visione notturna e secchezza oculare con possibile opacizzazione della cornea. Vitamina B2: la carenza può provocare bruciore, sensibilità alla luce, prurito, lacrimazione, fino alla paralisi dei muscoli oculari. Vitamina C o acido ascorbico: protegge l'organismo dall'attacco dei radicali liberi, è utile nel trattamento del glaucoma e può contrastare la progressiva perdita della vista. Vitamina E o tocoferolo: ha potenzialità antiossidanti ed è utile per prevenire disturbi oculari come cataratta e AMD (degenerazione maculare dell'età adulta). Tra i prodotti naturali ricordiamo inoltre: l'estratto di mirtillo nero, la silimarina, l'estratto di ginkgo biloba e l'eufrazia, principalmente in collirio.



### ORARIO

**MERCOLEDÌ  
SEMPRE APERTO**  
chiusura:  
**sabato pomeriggio**

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30  
martedì - venerdì  
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30  
sabato: 9,00 - 12,30

## FARMACIA Monginevro

*Dott. Livio Oggero*  
**Socio C.I.S.A.F.**

Via Monginevro, 178  
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciamonginevro.it](http://www.farmaciamonginevro.it)

1	<b>Sabato</b> S. VERDIANA	Aperto 9,00 - 12,30
2	<b>Domenica</b> PRES. DEL SIGNORE	
3	<b>Lunedì</b> S. BIAGIO	
4	<b>Martedì</b> S. GILBERTO	
5	<b>Mercoledì</b> S. AGATA	
6	<b>Giovedì</b> S. PAOLO MIKI	
7	<b>Venerdì</b> S. TEODORO MARTIRE	
8	<b>Sabato</b> S. GIROLAMO EM.	Aperto 9,00 - 12,30
9	<b>Domenica</b> S. APOLLONIA	
10	<b>Lunedì</b> S. SCOLASTICA	
11	<b>Martedì</b> S. DANTE	
12	<b>Mercoledì</b> S. EULALIA	
13	<b>Giovedì</b> S. MAURA	
14	<b>Venerdì</b> S. VALENTINO	
15	<b>Sabato</b> S. FAUSTINO	Aperto 9,00 - 12,30
16	<b>Domenica</b> S. GIULIANA VERGINE	
17	<b>Lunedì</b> S. DONATO MARTIRE	
18	<b>Martedì</b> S. SIMONE VESCOVO	
19	<b>Mercoledì</b> S. TULLIO	
20	<b>Giovedì</b> S. SILVANO	
21	<b>Venerdì</b> S. PIER DAMIANI	
22	<b>Sabato</b> SANTA MARGHERITA	Aperto 9,00 - 12,30
23	<b>Domenica</b> S. LIVIO	
24	<b>Lunedì</b> S. EDILBERTO RE	
25	<b>Martedì</b> S. CESARIO, S. VITTORINO	
26	<b>Mercoledì</b> S. ROMEO	
27	<b>Giovedì</b> S. LEANDRO	
28	<b>Venerdì</b> S. ROMANO	
29	<b>Sabato</b> S. GIUSTO	Aperto 9,00 - 12,30