

giugno

2020

Integratori per il benessere



Integratori salini

Gli integratori di sali minerali sono prodotti contenenti sostanze essenziali per la salute dell'organismo: macroelementi (calcio, fosforo, potassio, sodio, cloro, ferro, zolfo e magnesio) e microelementi (rame, iodio, rame, fluoro, selenio e altri). Gli integratori di sali minerali vengono consigliati con scopi diversi, a seconda dei micronutrienti o macro-nutrienti che contengono: il magnesio per alleviare i sintomi della sindrome premestruale, il ferro in caso di anemia sideropenica, il calcio e il fosforo sono importanti per l'ossificazione, il potassio è fondamentale per l'attività dei muscoli (cuore incluso), e lo iodio è un componente degli ormoni tiroidei. A seconda dei casi la loro assunzione può essere consigliata per migliorare le performance sportive, per bilanciare le perdite quotidiane, per sopperire a carenze che possono portare a problemi di salute o per affrontare al meglio fasi specifiche della vita come la gravidanza, l'allattamento o la terza età. Gli esperti di alimentazione ricordano che gli eccessi di minerali possono essere pericolosi tanto quanto la carenza. Sarà quindi importante che l'assunzione sia bilanciata, regolata da controllo medico e in presenza di esigenze specifiche.



ORARIO

MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura:
sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30
martedì - venerdì
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA

Monginevro

Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F.

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Lunedì S. GIUSTINO MARTIRE	Chiuso
2	Martedì S. MARCELLINO	FESTA DELLA REPUBBLICA
3	Mercoledì S. CARLO L.	
4	Giovedì S. QUIRINO VESCOVO	
5	Venerdì S. BONIFACIO VESCOVO	○
6	Sabato S. NORBERTO VESCOVO	Aperto 9,00 - 12,30
7	Domenica SS. TRINITÀ	
8	Lunedì S. MEDARDO VESCOVO	
9	Martedì S. PRIMO	
10	Mercoledì S. MARCELLA	
11	Giovedì S. BARNABA AP.	
12	Venerdì S. GUIDO - S. ONOFRIO	Aperto 9,00 - 12,30
13	Sabato S. ANTONIO DA P.	◐
14	Domenica CORPUS DOMINI	Orario continuato 9,00 - 19,30
15	Lunedì S. GERMANA	
16	Martedì S. AURELIANO	
17	Mercoledì S. GREGORIO B.	
18	Giovedì S. MARTINA	
19	Venerdì S. GERVASIO	
20	Sabato S. ETTORE	Aperto 9,00 - 12,30
21	Domenica S. LUIGI GONZAGA	●
22	Lunedì S. PAOLINO DA NOLA	
23	Martedì CORPUS DOMINI	
24	Mercoledì NATIV. S. GIOVANNI B - PATRONO DI TORINO.	Chiuso
25	Giovedì S. GUGLIELMO AB.	
26	Venerdì S. VIRGILIO VESCOVO	
27	Sabato S. CIRILLO D'ALESS.	Aperto 9,00 - 12,30
28	Domenica S. ATTILIO	◐
29	Lunedì SS. PIETRO E PAOLO	
30	Martedì SS. PRIMI MARTIRI	