

Luglio

2020

Integratori per il benessere



Per l'abbronzatura

Per difendere la pelle dai raggi solari e favorire un'abbronzatura intensa e duratura è bene affiancare i prodotti di difesa solare topici (cosmetici con filtri solari) con integratori che agiscono "dall'interno": gli integratori solari. In tal modo si evita il danno ossidativo causato dal sole e si stimola la produzione di melanina che difende la pelle dalle radiazioni ultraviolette, oltre ad essere responsabile dell'abbronzatura stessa. Questi integratori sono a base di carotenoidi (tra cui beta-carotene, astaxantina, licopene e luteina), vitamine (A, C ed E) ed oligoelementi (come zinco, selenio, rame e magnesio). E' bene ricordare che anche per chi assume regolarmente un integratore solare è importante esporsi nelle ore meno calde della giornata ed utilizzare la giusta protezione in base al proprio fototipo. Gli integratori solari andrebbero assunti quotidianamente almeno un mese prima rispetto al periodo in cui si prevede un'esposizione al sole regolare e nelle due settimane immediatamente successive.



ORARIO

MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura:
sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30
martedì - venerdì
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA Monginevro

Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F.

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Mercoledì S. TEOBALDO EREM.	
2	Giovedì S. OTTONE	
3	Venerdì S. TOMMASO AP.	
4	Sabato S. ELISABETTA	Aperto 9,00 - 12,30
5	Domenica S. ANTONIO M.Z.	○
6	Lunedì S. MARIA GORETTI	
7	Martedì S. CLAUDIO	
8	Mercoledì S. ADRIANO	
9	Giovedì S. ARMANDO	
10	Venerdì S. FELICITA	
11	Sabato S. BENEDETTO	Aperto 9,00 - 12,30
12	Domenica S. FORTUNATO M.	
13	Lunedì S. ENRICO IMP.	◐
14	Martedì S. CAMILLO DE LELLIS	
15	Mercoledì S. BONAVENTURA	
16	Giovedì N.S. DEL CARMELO	
17	Venerdì S. ALESSIO CONF.	Aperto 9,00 - 12,30
18	Sabato S. FEDERICO V.	
19	Domenica S. GIUSTA	
20	Lunedì S. MARGHERITA	●
21	Martedì S. LORENZO DA B.	
22	Mercoledì S. MARIA MADD.	
23	Giovedì S. BRIGIDA	
24	Venerdì S. CRISTINA	
25	Sabato S. GIACOMO AP.	Aperto 9,00 - 12,30
26	Domenica S. ANNA	
27	Lunedì S. LILIANA	◐
28	Martedì S. NAZARIO	Orario continuato 9,00 - 19,30
29	Mercoledì S. MARTA	
30	Giovedì S. PIETRO CRISOLOGO	
31	Venerdì S. IGNAZIO DI L.	Orario continuato 9,00 - 19,30