

gennaio 2025

Piante Medicinali



CARDO MARIANO

Il Cardo mariano (*Silybum marianum* (L.) Gaertn) è una pianta erbacea tipica dei paesi mediterranei, caratterizzata da foglie grandi e lucenti e fiori violetti che compaiono durante l'estate. Tra i principali costituenti dei frutti si ritrova il fitocomplesso della silimarina, composto da diverse molecole (silibina, silidianina, silicristina e derivati). Tale fitocomplesso è riconosciuto in campo fitoterapico per le sue numerose proprietà benefiche, tra le quali si annoverano la funzionalità epatoprotettrice, la capacità antiossidante e l'effetto depurativo. La silimarina è infatti dotata di una spiccata azione disintossicante nei confronti di sostanze nocive per il fegato ed è stata riconosciuta la sua capacità di rigenerare il tessuto epatico danneggiato. Inoltre, proprio per le sue altrettanto note proprietà antiossidanti, la silimarina viene anche impiegata in diverse preparazioni cosmetiche, sia come ingrediente anti-età, sia come agente in grado di favorire i processi di rigenerazione della cute.

Curiosità: nel passato, secondo la medicina popolare, il cardo mariano è stato impiegato anche per trattare soggetti con osteoporosi e come agente in grado di migliorare il flusso del latte materno.



ORARIO

MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura:

sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30

martedì - venerdì:

9,00 - 12,30 15,30 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA
Monginevro

del Dott. Livio Oggero

Socio C.I.S.A.F

Con voi dal 1967

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it
clienti@farmaciamonginevro.it

Seguici anche su



1	Mercoledì MARIA MADRE DI DIO	Orario continuato 9,00 - 19,30
2	Giovedì S. BASILIO VESCOVO	
3	Venerdì S. GENOVEFFA	
4	Sabato S. ERMETE	Chiuso
5	Domenica S. AMELIA	
6	Lunedì EPIFANIA DI N.S.	
7	Martedì S. LUCIANO	☾
8	Mercoledì S. MASSIMO	
9	Giovedì S. GIULIANO MARTIRE	
10	Venerdì S. ALDO EREMITA	
11	Sabato S. IGINO PAPA	Aperto 9:00 - 12:30
12	Domenica S. MODESTO M.	
13	Lunedì S. ILARIO	○
14	Martedì S. FELICE M	
15	Mercoledì S. MAURO ABATE	
16	Giovedì S. MARCELLO PAPA	
17	venerdì S. ANTONIO ABATE	
18	Sabato S. LIBERATA	Aperto 9:00 - 12:30
19	Domenica S. MARIO MARTIRE	
20	Lunedì S. SEBASTIANO	
21	Martedì S. AGNESE	☾
22	Mercoledì S. VINCENZO MARTIRE	
23	Giovedì S. EMERENZIANA	
24	Venerdì S. FRANCESCO DI SALES	
25	Sabato CONVERS. DI S. PAOLO	Aperto 9:00 - 12:30
26	Domenica S. PAOLA	
27	Lunedì S. ANGELA MERICI	
28	Martedì S. TOMMASO D'AQ.	
29	Mercoledì S. CESARIO	●
30	Giovedì S. MARTINA	
31	Venerdì S. GIOVANNI BOSCO	