

# marzo

# 2025

## Piante Medicinali



### BIANCOSPINO

Il Biancospino (*Crataegus oxyacantha* L.) è un arbusto di medie-grandi dimensioni, caratterizzato dalla presenza di fiori bianchi accompagnati da piccoli frutti rossi. La pianta è nota per le sue attività sedative, miorilassanti e cardioprotettive. Tra le principali molecole attive si ritrovano i flavonoidi, contraddistinti da un'indubbia azione antiossidante, tra i quali il principale è senza dubbio la vitexina, ma anche altre classi di molecole, quali le procianidine e gli acidi triterpenici. Gli estratti di questa pianta sono in grado di riequilibrare e modulare la pressione arteriosa e sono particolarmente indicati in caso di disturbi su base ansiosa, caratterizzati da eccessiva emotività e palpitazioni. Inoltre il Biancospino è in grado di rallentare il ritmo di contrazione cardiaca: questa azione non è immediata ma si instaura progressivamente in seguito ad un uso costante, pertanto l'impiego di preparati contenenti tale pianta rappresenta un alleato nella prevenzione dei disturbi cardiocircolatori. In generale, l'assunzione di preparazioni contenenti Biancospino restituisce serenità emotiva e mentale, producendo una sensazione di benessere.

Curiosità: il nome *Crataegus* deriva dal greco *kratòs* (forza), mentre *oxyacantha* è la crasi dei vocaboli greci *oxus* (aguzzo) e *anthos* (fiore), termini che si riferiscono alla presenza di spine acuminate sui rametti della pianta.



### ORARIO

MERCOLEDÌ  
SEMPRE APERTO  
chiusura:

sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30

martedì - venerdì:  
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA**  
**Monginevro**

del Dott. Livio Oggero

Socio C.I.S.A.F

Con voi dal 1967

Via Monginevro, 178  
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciamonginevro.it](http://www.farmaciamonginevro.it)

[clienti@farmaciamonginevro.it](mailto:clienti@farmaciamonginevro.it)

Seguici anche su



1	<b>Sabato</b> S. ALBINO	Aperto 9:00 - 12:30
2	<b>Domenica</b> S. BASILEO MARTIRE	
3	<b>Lunedì</b> S. CUNEGONDA	
4	<b>Martedì</b> S. LUCIO	
5	<b>Mercoledì</b> LE CENERI	
6	<b>Giovedì</b> S. GIORDANO	
7	<b>Venerdì</b> S. FELICITA	
8	<b>Sabato</b> S. GIOVANNI DI DIO	Aperto 9:00 - 12:30
9	<b>Domenica</b> IDIQUARESIMA	
10	<b>Lunedì</b> S. SIMPLICIO PAPA	
11	<b>Martedì</b> S. COSTANTINO	
12	<b>Mercoledì</b> S. MASSIMILIANO	
13	<b>Giovedì</b> S. EUFRASIA V.	
14	<b>Venerdì</b> S. MATILDE	
15	<b>Sabato</b> S. LONGINO	Aperto 9:00 - 12:30
16	<b>Domenica</b> II DI QUARESIMA	
17	<b>Lunedì</b> S. PATRIZIO	
18	<b>Martedì</b> S. SALVATORE	
19	<b>Mercoledì</b> S. GIUSEPPE	
20	<b>Giovedì</b> S. ALESSANDRA MARTIRE	
21	<b>Venerdì</b> S. BENEDETTO	
22	<b>Sabato</b> S. LEA	Aperto 9:00 - 12:30
23	<b>Domenica</b> III DI QUARESIMA	
24	<b>Lunedì</b> S. ROMOLO	
25	<b>Martedì</b> ANNUNCIAZ. DEL SIGNORE	
26	<b>Mercoledì</b> S. TEODORO	
27	<b>Giovedì</b> S. AUGUSTO	
28	<b>Venerdì</b> S. SISTO III PAPA	
29	<b>Sabato</b> S. SECONDO MARTIRE	Aperto 9:00 - 12:30
30	<b>Domenica</b> IV DI QUARESIMA	
31	<b>Lunedì</b> S. BENIAMINO MARTIRE	