

# giugno 2025

## Piante Medicinali



### SALVIA

La Salvia (*Salvia officinalis* L.) è un piccolo arbusto sempreverde, tipico delle regioni mediterranee. È caratterizzato dalla presenza di foglie con forma ovale, vellutate al tatto e contraddistinte da un intenso profumo. Fin dall'antichità la Salvia è stata impiegata come erba medicinale, in quanto presenta un'indubbia attività antispasmodica e coleretica (favorisce la sintesi della bile). Inoltre, grazie all'alta concentrazione di molecole diterpeniche e fenoliche (come l'acido rosmarinico), esercita anche un'azione antiossidante e debolmente antimicrobica. Ad oggi l'impiego della Salvia in preparazioni fitoterapiche si concentra soprattutto nel trattamento di diverse turbe digestive, quali lentezza digestiva, senso di pesantezza epigastrico, meteorismo, flatulenza. È stato anche segnalato che i preparati a base di Salvia risultano efficaci nel combattere l'eccessiva formazione di catarro nelle forme bronchiali. Il fitoestratto, inoltre, contiene isoflavoni, ovvero sostanze dotate di un'azione simile a quella degli estrogeni e per questo la Salvia può essere utile per alleviare le vampate di calore e mitigare i disturbi dell'umore tipici del periodo menopausale.

Curiosità: per i latini la Salvia era l'Herba sacra. L'utilizzo di questa pianta era così comune che fu inventato un verbo apposito per descriverlo (Salviare, ossia dare una pozione a base di Salvia).



### ORARIO

MERCOLEDÌ  
SEMPRE APERTO  
chiusura:

**sabato pomeriggio**

lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30  
martedì - venerdì:  
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30  
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA**  
**Monginevro**

del Dott. Livio Oggero  
Socio C.I.S.A.F.

Con voi dal 1967


Via Monginevro, 178  
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541  
La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciamonginevro.it](http://www.farmaciamonginevro.it)  
[clienti@farmaciamonginevro.it](mailto:clienti@farmaciamonginevro.it)

Seguici anche su



1	<b>Domenica</b> S. GIUSTINO MARTIRE	
2	<b>Lunedì</b> S. MARCELLINO	FESTA DELLA REPUBBLICA
3	<b>Martedì</b> S. CARLO L.	
4	<b>Mercoledì</b> S. QUIRINO VESCOVO	
5	<b>Giovedì</b> S. BONIFACIO V.	
6	<b>Venerdì</b> S. NORBERTO V.	
7	<b>Sabato</b> S. ROBERTO VESCOVO	<b>Aperto</b> 9:00 - 12:30
8	<b>Domenica</b> PENTECOSTE	
9	<b>Lunedì</b> S. PRIMO	
10	<b>Martedì</b> S. MARCELLA	
11	<b>Mercoledì</b> S. BARNABA AP.	
12	<b>Giovedì</b> S. GUIDO - S. ONOFRIO	
13	<b>Venerdì</b> S. ANTONIO DA P.	
14	<b>Sabato</b> S. ELISEO	<b>Aperto</b> 9:00 - 12:30
15	<b>Domenica</b> S. GERMANA	
16	<b>Lunedì</b> S. AURELIANO	
17	<b>Martedì</b> S. GREGORIO B.	
18	<b>Mercoledì</b> S. MARTINA	
19	<b>Giovedì</b> S. GERVASIO	
20	<b>Venerdì</b> S. ETTORE	
21	<b>Sabato</b> S. LUIGI GONZAGA	<b>Aperto</b> 9:00 - 12:30
22	<b>Domenica</b> CORPUS DOMINI	<b>Orario continuato</b> 9,00 - 19,30
23	<b>Lunedì</b> S. LANFRANCO	<b>Chiuso</b>
24	<b>Martedì</b> NATIV. S. GIOVANNI B.	
25	<b>Mercoledì</b> S. GUGLIELMO AB.	
26	<b>Giovedì</b> S. VIRGILIO VESCOVO	
27	<b>Venerdì</b> S. CIRILLO D'ALESS.	
28	<b>Sabato</b> S. ATTILIO	<b>Aperto</b> 9:00 - 12:30
29	<b>Domenica</b> SS. PIETRO E PAOLO	
30	<b>Lunedì</b> SS. PRIMI MARTIRI	