

# agosto 2025

## Piante Medicinali



### SAMBUCO

Il Sambuco (*Sambucus nigra* L.) è un piccolo arbusto a chioma espansa, originario dell'Europa centro-meridionale. I fiori sono piccoli, odorosi, di colore bianco e si ritrovano riuniti in infiorescenze: da un punto di vista fitoterapico sono conosciuti per le proprietà diaforetiche (ossia favorenti la sudorazione), diuretiche ed emollienti. Proprio grazie all'attività diaforetica è comune l'allestimento di infusi al 5% di fiori di Sambuco per coadiuvare il trattamento di malattie da raffreddamento con febbre, affezioni reumatiche e patologie infiammatorie dell'albero respiratorio. Alcuni studi farmacologici hanno peraltro dimostrato l'azione antivirale dei fitoestratti ricavati dal Sambuco: studi in vitro hanno evidenziato la capacità inibitoria di tali preparati nei confronti del virus dell'influenza. Nel succo dei frutti, inoltre, sono presenti discrete quantità di vitamine del complesso B, quali tiamina (B1), riboflavina (B2), niacina (B3), vitamina B6, acido pantotenico, acido folico, biotina, ed anche diversi microelementi (potassio, magnesio, zinco, sodio, calcio). Per uso esterno i fiori di Sambuco possono essere impiegati sotto forma di impacchi da applicare in caso di occhi arrossati o per lenire il dolore.

Curiosità: il termine "Sambuco" deriva dal greco "sambuché" (strumento musicale) in quanto con i rami cavi della pianta si fabbricava una specie di flauto.



### ORARIO

MERCOLEDÌ  
SEMPRE APERTO  
chiusura:

sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30

martedì - venerdì:  
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA**  
**Monginevro**  
del Dott. Livio Oggero

Socio C.I.S.A.F

Con voi dal 1967

Via Monginevro, 178  
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciamonginevro.it](http://www.farmaciamonginevro.it)  
[clienti@farmaciamonginevro.it](mailto:clienti@farmaciamonginevro.it)

Seguici anche su



1	<b>Venerdì</b> S. ALFONSO		
2	<b>Sabato</b> S. EUSEBIO	Aperto 9:00-12:30 / 15:30-19:30	
3	<b>Domenica</b> S. LIDIA		
4	<b>Lunedì</b> S. NICODEMO		
5	<b>Martedì</b> S. OSVALDO		
6	<b>Mercoledì</b> TRASFIGURAZ. N.S		
7	<b>Giovedì</b> S. GAETANO DA T.		
8	<b>Venerdì</b> S. DOMENICO CONF.		
9	<b>Sabato</b> S. ROMANO	Aperto 9:00-12:30 / 15:30-19:30	
10	<b>Domenica</b> S. LORENZO MARTIRE		
11	<b>Lunedì</b> S. CHIARA		
12	<b>Martedì</b> S. GIULIANO		
13	<b>Mercoledì</b> S. IPPOLITO		
14	<b>Giovedì</b> S. ALFREDO		
15	<b>Venerdì</b> ASS. MARIA VERGINE	Orario continuato 9,00 - 19,30	
16	<b>Sabato</b> S. ROCCO	Aperto 9:00-12:30 / 15:30-19:30	
17	<b>Domenica</b> S. GIACINTO CONF.		
18	<b>Lunedì</b> S. ELENA IMP.	Chiuso per Ferie	
19	<b>Martedì</b> S. LUDOVICO	Chiuso per Ferie	
20	<b>Mercoledì</b> S. BERNARDO ABATE	Chiuso per Ferie	
21	<b>Giovedì</b> S. PIO X	Chiuso per Ferie	
22	<b>Venerdì</b> S. MARIA REGINA	Chiuso per Ferie	
23	<b>Sabato</b> S. ROSA DA LIMA	Chiuso per Ferie	
24	<b>Domenica</b> S. BARTOLOMEO AP.	Chiuso per Ferie	
25	<b>Lunedì</b> S. LUDOVICO	Chiuso per Ferie	
26	<b>Martedì</b> S. ALESSANDRO M.	Chiuso per Ferie	
27	<b>Mercoledì</b> S. MONICA	Chiuso per Ferie	
28	<b>Giovedì</b> S. AGOSTINO	Chiuso per Ferie	
29	<b>Venerdì</b> MART. S. GIOVANNI B.	Chiuso per Ferie	
30	<b>Sabato</b> S. FAUSTINA	Chiuso per Ferie	
31	<b>Domenica</b> S. ARISTIDE MARTIRE		